



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	5,2	44	0,4	0	6,3
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и зел. гор.	50/5/35	28,5	232	9,6	12,3	8,2
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,93	116	1,8	2,6	16,1
	напиток	648/04	Кисель с кексом	200/40	15,39	197	2,3	3,6	32,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	660	16,38	18,74	77,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 09.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/04	Салат из св. капусты	115	4,99	79	1,1	6,52	3,7
	1 блюдо	131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет. и цыпл.	250/10/25	14,45	158	6	4,5	15,5
		450/04	Шницель рубл.	75	34,57	324	17,3	33,2	25,6
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,14	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/30	9,72	187	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	1017	35,59	57,44	110,86

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	80	8,02	89	1,3	0	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,53	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/04	Салат из св. капусты	75	2,64	57	0,9	4,67	2,1
		131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет. и цыпл.	250/10/25	14,45	158	6	4,5	15,5
	1 блюдо								
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл.	75	34,57	324	17,3	33,2	25,6
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,14	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/04	Кисель с вафлей	200/30	9,72	187	3,6	6	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1	
					99,48	1556	44,17	72,63	191,12